

SE 10: Selbstwirksamkeit und Autonomie im Patientenkontakt: durch Beziehung und Struktur Mentalisieren und epistemisches Vertrauen fördern!

Prof. Dr. med. Alexander Trost

Selbstbestimmung und Teilhabe des Patienten(-systems) werden durch eine balancierte Berücksichtigung vergangener Erfahrungen (Bindungssystem), aktueller Bedingungen (Rahmung und Halt) und zukünftiger Möglichkeiten (die Lösungsdimension) im Behandlungsprozess erreicht. Kreatives Mentalisieren und der Aufbau epistemischen Vertrauens sind wirksame Werkzeuge dafür. Durch mentalisierungsbasiertes Vorgehen kann dazu die Bindungssicherheit verbessert werden. Nach einer theoretischen Einführung wollen wir mithilfe eines erprobten Modells konkrete Praxissituationen reflektieren.