

**Klangbäder zur Erholung und Sammlung. Ruhe- und Resonanzräume mit Klangschalen, Gongs und Kotamo-Klängen zum Abschalten zwischen den Vorträgen und Seminaren.**

*Dr. med. Gotthard Roosen-Runge*



Klangschalen, Gongs und andere obertonreiche Instrumente üben auf uns, dank ihrer Klänge, Bewegungen, Vibrationen und Rhythmen eine ausgleichende und tief entspannende Wirkung aus. Es entstehen breite und weiche Klangteppiche, auf denen sich die Zuhörer ausruhen und „zu sich kommen“ können. Gegensätzliche Empfindungen werden harmonisiert, das Erleben erfrischt und Ressourcen aktiviert. Wer Lust hat, kann in den Pausen für ca. 20 Minuten in diesen Klangbädern relaxen und neue Kraft schöpfen.