

**Mindful Compassionate Parenting – eine Haltung und ein Kursformat Teil 2:
Fortsetzung und Vertiefung für nichtärztliche Team-Mitarbeiter*innen**

Jörg Mangold



Im Teil 2 wird vor allem die praktische erfahrungsbezogene Arbeit mit konkreten Übungen weiter vertieft. Neben der Implementierung in die eigene professionelle Tätigkeit liegt ein weiterer Schwerpunkt darin, aufzuzeigen, worin der besondere Wert von Achtsamkeit und Selbstmitgefühl für die eigene Psychohygiene und zur Vorbeugung gegen Empathiemüdigkeit und Burn-Out in der Arbeit mit oft schwierigen Klienten liegt. (Die vorherige Teilnahme am Teil 1(SE 4) des Workshops ist Voraussetzung.)